

## OBSAH

Úvod .....	5
<b>Péče o osobní hygienu nemocných</b> .....	6
Mytí nemocného na lůžku .....	6
Péče o nehty .....	8
Holení vousů .....	8
Mytí vlasů .....	8
Mytí vlasů na lůžku .....	9
Mytí nemocného v koupelně .....	10
Péče o dutinu ústní .....	12
Péče o vlasy .....	13
Celkové mytí nemocného na lůžku .....	13
Osobní a ložní prádlo .....	15
Péče o hygienu nemocného v domácnosti .....	15
Prostředí v domácnosti starého člověka .....	16
<b>Lůžko a jeho úprava</b> .....	17
Úprava lůžka, pomocná zařízení lůžka, úprava prostředí .....	17
Stlání lůžka .....	19
Pomocná zařízení lůžka .....	21
<b>Hygienické vyprazdňování, opruzeniny, proleženiny, polohování</b> ..	24
Inkontinence .....	26
Opruzeniny .....	26
Proleženina neboli dekubitus .....	26
Polohování nemocných .....	30
<b>Aplikace tepla a chladu, léčebná rehabilitace</b> .....	35
Působení tepla .....	35
Působení chladu .....	37
Obklady a zábaly .....	39
Léčebná rehabilitace .....	42
<b>Léky</b> .....	44
Formy léků .....	44
Balení a označení léků .....	46
Uložení léků .....	47
Podávání léků .....	47

<b>Péče o pomůcky</b> .....	55
Gumové předměty .....	55
Smaltované předměty .....	56
Skleněné předměty .....	56
Plastové předměty .....	57
<b>Sledování fyziologických funkcí</b> .....	58
Sledování tělesné teploty .....	58
Sledování tepu .....	60
Sledování dechu .....	62
Sledování krevního tlaku .....	62
Sledování moči a stolice .....	64
<b>Zvláštnosti při ošetřování dlouhodobě nemocných</b> .....	65
Choroby nervového systému .....	65
Bércové vředy .....	67
Cukrovka – diabetes mellitus .....	67
Nemocní po kolostomii .....	68
Nemocní v sádrovém obvazu .....	69
Nemocní po amputaci končetiny .....	69
<b>Stravování nemocných</b> .....	72
Dietní systémy .....	72
Léčebný účinek diety .....	74
Podávání jídla nemocným .....	74
Výživa ve stáří .....	78
<b>Denní režim starých a nemocných osob</b> .....	80
<b>Péče o umírajícího a zemřelého</b> .....	81
Příznaky umírání .....	82
Péče o umírajícího .....	82
Péče o mrtvé tělo .....	83
Záznamy .....	83
Úklid lůžka a pomůcek .....	83
<b>Seznam použité literatury</b> .....	84

---

## PÉČE O OSOBNÍ HYGIENU NEMOCNÝCH

---

Péče o čistotu těla je základní potřebou kulturního člověka. Chodící nemocný pečuje o svou hygienu sám, ležící a zvláště nehybný nemocný je odkázán na pomoc druhých. Sami známe dobrý pocit osvěžení a dobré pohody po očištění těla. Můžeme říci, že péče o hygienu těla má význam:

**zdravotní** – odstraňujeme nečistoty a odumřelé buňky z kůže

**psychický** – pomáhá vytvářet pohodu nemocného a vztah k okolí

Pečovat o hygienu nemocných je třeba pravidelně.

- Péče zahrnuje:
- mytí nemocného v koupelně, pod sprchou, na lůžku
  - péči o kůži, vlasy, oči
  - česání, stříhání nehtů
  - čištění zubů a péči o dutinu ústní
  - ošetření znečištěného nemocného
  - péči o čisté ložní a osobní prádlo
  - hygienické vyprazdňování

Péči o hygienu dělíme na péči denní, po několika dnech a péči občasnou.

K denním úkonům patří: péče o dutinu ústní, obličej, ruce, česání, očista genitálu, u mužů holení.

K úkonům po několika dnech počítáme celkovou očistu (koupaní těla, čištění uší, výměnu osobního prádla, stříhání nehtů).

K občasným hygienickým úkonům patří mytí vlasů, výměna ložního prádla, stříhání vlasů a úprava účesu.

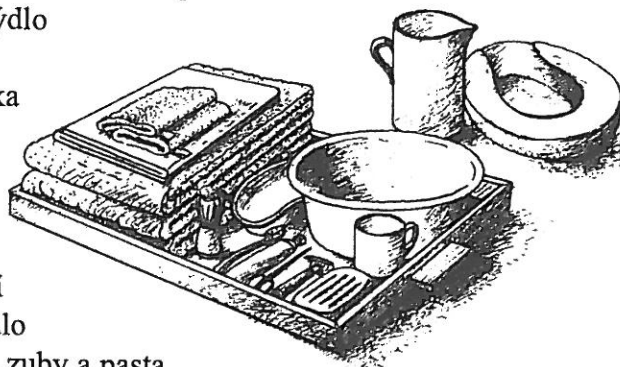
### MYTÍ NEMOCNÉHO NA LŮŽKU

Někteří nemocní nemohou opustit lůžko, ale jsou schopni denní osobní hygienu provést sami. Vedeme je k tomu, aby o čistotu

svého těla pečovali sami za pomoci pečovatelky, která jim připraví pomůcky. Těžce postižení nebo nemocní jsou odkázáni na naši pomoc a je naší povinností je denně pečlivě umýt. Osobní hygienu provádíme ráno a večer. Předem si musíme připravit potřebné pomůcky. Šetříme tím svůj čas a pomáháme vytvářet pohodu nemocného. Častým odbíháním a doplňováním pomůcek nevytvoříme u nemocného pocit důvěry a jistoty.

*Pomůcky:*

- 2 žínky: na horní a dolní polovinu těla
- ručníky, mýdlo
- umyvadlo
- emitní miska
- nůžky na nehty



- čisté osobní a ložní prádlo
- kartáček na zuby a pasta
- nepromokavá podložka k ochraně prádla
- podložní mísa a nádobka s hubičkou pro hygienu žen
- holicí potřeby pro muže

*Postup při mytí:*

Nejprve nemocnému řekneme, že ho jdeme umýt. Postup musí být šetrný a citlivý, aby u něj nevzbuzoval pocit obavy, např. z bolesti, a tak nevytvářel nepříjemný pocit. Během celé činnosti s nemocným hovoříme, zjišťujeme jeho pocity. Pomůcky umístíme tak, aby byly při ruce, a dbáme na to, aby žádná z pomůcek neležela na zemi.

Zavřeme okno a dveře.

S nemocným se poradíme, jak teplá voda mu vyhovuje.