

OBSAH

Úvod	4
Bezpečnost práce a ochrana zdraví při práci	5
Hlavní zásady provádění úklidu	7
Význam prací pomocníků ve zdravotnických a sociálních zařízeních. Vlastnosti a chování pracovníka	9
Základní ošetrovatelská jednotka	11
Úklidové pomůcky	14
Úklidové prostředky	18
Druhy úklidu – rozvrh úklidových prací	23
Dezinfekce při úklidových pracích	26
Druhy podlah a podlahových krytin. Způsoby mytí	29
Mytí oken a skleněných ploch	34
Péče o stěny. Druhy stěn a způsoby čištění	38
Mytí, čištění a dezinfekce hygienických zařízení	42
Nábytek – druhy nábytku, způsoby čištění	44
Mytí a čištění dveří	47
Péče o prádlo	48
Odstraňování odpadů	51
Druhy koberců. Údržba a čištění koberců	52
Elektrické úklidové stroje. Bezpečnost při práci s elektrickými úklidovými stroji	56
Péče o svítidla	63
Čištění topných těles	64
Péče o domácnost, udržování čistoty a pořádku v domácnosti	67
Péče o květiny a zelené rostliny	73
Příloha – Dezinfekční program chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové	75

DRUHY ÚKLIDU – ROZVRH ÚKLIDOVÝCH PRACÍ

Rovnoměrným rozdělením práce dosahujeme správného a rychlého úklidu a předcházíme nárazovému přetěžování. Rozvrh úklidových prací je vydáván pro každé pracoviště a jeho plnění kontroluje zpravidla staniční sestra. Rozvrh úklidových prací určuje činnosti, které se vykonávají denně, to je **denní** úklid, práce prováděné jednou týdně jsou **týdenní** úklid a při **velkém** úklidu se provádí důkladná očista celého pracoviště. Největší úklid je po **malování**, které se provádí zpravidla jednou za dva roky.

Denní úklid jsou práce, které provádíme jednou nebo vícekrát denně podle typu pracoviště (oddělení dětské, infekční, chirurgické).

Postup práce:

1. Otevřeme okno (výměna vzduchu). Na pokojích pacientů otvíráme okno podle počasí a dbáme na to, aby nemocní neprochladli. Větrání přímé nahradíme větráním nepřímým – např. přes chodbu.
2. Odstraníme odpadky – vyneseme koš.
3. Setřeme prach vlhkým hadrem z nábytku, svítidel, okenních parapetů – z vodorovných ploch.
4. Umyjeme umyvadlo, stěnu kolem umyvadla, vyleštíme baterii a zrcadlo.
5. V zimním období doplníme vodu v odpařovačích.
6. Umyjeme podlahu.

Denní úklid dalších místností je stejný jako na pokojích pacientů. Hygienická zařízení denně dezinfikujeme, na WC měníme dezinfekční roztok na štětky, otíráme kliky, madla. Stíráme společné prostory – chodby, schodiště. K denní činnosti při úklidu patří péče o květiny, které zaléváme.

Týdenní úklid – v rozpisu práce jsou uvedeny činnosti, které provádíme jednou nebo dvakrát týdně. Patří sem důkladné očištění a dezinfekce hygienického zařízení, odpadkových košů, nádob na špinavé prádlo. Očistíme místa, která se snadno zašpiní – dveře kolem klik, šmouhy na oknech, zábradlí na schodišti. V zimním období odstraňujeme prach z topných těles, odpařovací nádoby vydezinfikujeme. Tam, kde se používají ochrany na obuv, galoše vyčistíme, vydezinfikujeme, návleky vyklepeme a dáme vyprat.

Velký úklid se zpravidla provádí jednou za dva měsíce. Práce probíhají buď současně na celém pracovišti, nebo postupně – např. okna, potom stěny, dveře, nábytek atd.

Postup práce:

1. Otevřeme okno.
2. Zakryjeme nábytek, který v místnosti zůstává.
3. Vyčistíme okna.
4. Omyjeme osvětlovací tělesa.
5. Omyjeme a vydezinfikujeme omyvatelné stěny, vypínače, zásuvky.
6. Ošetříme nábytek a dveře – omyjeme, vydezinfikujeme, ošetříme konzervačním přípravkem. Matrace a čalouněný nábytek zbavíme prachu.
7. Vydrhneme podlahu a podle druhu podlahy ošetříme leštícím prostředkem.
8. Záclony dáme vyprat, koberce důkladně zbavíme prachu.
9. Ošetříme květiny, listy zbavíme prachu – nejlépe pod sprchou.

Malování probíhá zpravidla na celém pracovišti najednou. Před malováním vystěhujeme co nejvíce nábytku. Zakryjeme topná tělesa, rámy a okna, obložení stěn, nábytek, který zůstává, dveře. Matrace a lůžkoviny dáváme čistit a dezinfikovat.

Postup práce při **úklidu po malování** je stejný jako při velkém úklidu, je náročnější v tom, že musíme odstranit zbytky malířského přípravku. Osvědčený je roztok octa při závěrečném mytí.

Otázky a úkoly:

1. Vysvětli, co je rozvrh úklidových prací.
2. Popiš postup práce při denním úklidu.
3. Které činnosti provádíme při týdenním úklidu? Uveď zkušenosti z praxe.
4. Co je velký úklid a jaký je postup práce?