

OBSAH

Úvod	4
Buněčná stavba organismů	5
Tkáně, druhy tkání	7
Kosterní soustava	12
Svalová soustava	20
Oběhová soustava	24
Dýchací soustava	30
Travicí soustava	34
Soustava žláz s vnitřním vyměšováním	40
Močová soustava	43
Pohlavní soustava	46
Nervová soustava	52
Smyslové orgány	59
Rozmnožování a vývoj jedince, dědičnost	67

ÚVOD

V předmětu ZDRAVOVĚDA se seznámíme se stavbou a činností lidského organismu a řízením činnosti jednotlivých soustav.

Nauka o stavbě těla je ANATOMIE.

Nauka o činnosti orgánů je FYZIOLOGIE.

Člověk je součástí přírody – živé i neživé. Příroda živá – to jsou rostliny a živočichové. Příroda neživá poskytuje důležité prvky nezbytné pro život a stavbu živých organismů. Na Zemi žije velmi mnoho živých tvorů – od nejmenších jednobuněčných organismů až po nejsložitější a nejdokonalejší organismus, kterým je člověk. Živí tvorové na Zemi mají společné vlastnosti, kterým říkáme **vlastnosti života**. Jsou to:

1. **Výměna látek a energie** – organismus přijímá z okolního prostředí látky, které potřebuje ke svému životu. Tyto látky ve svém těle přeměňuje a jiné látky vylučuje do prostředí (metabolismus).
2. **Růst a vývoj** – přeměna látek a energie umožňuje růst a vývoj organismu.
3. **Rozmnožování a dědičnost** – rozmnožování zajišťuje neustálou existenci života na Zemi. Dědičností se přenášejí vlastnosti rodičů na potomky.
4. **Dráždivost** – schopnost živého organismu reagovat na podněty a změny okolního prostředí.
5. **Proměnlivost a přizpůsobení** – změny v okolním prostředí a změny životních podmínek vyvolávají v organismu schopnost přizpůsobit se změnám a tyto změny získané během života se upevňují a dědičně udržují.